

## CORPO

1. **ANIMA**, l'essenza piu' profonda dell'essere. Un passeggero attraverso il tempo e lo spazio

2. **MENTE NEGATIVA**, un sistema vegetativo organico che e' in uno stato di bisogno

3. **MENTE POSITIVA**, l'armatura corporea-creatura che lavora per riempire cio' che manca.

4. **MENTE NEUTRALE** la possibilita' di una scelta consapevole in relazione al mondo

5. **CORPO FISICO**, in particolare il sistema nervoso nella sua espansione e interrelazione. Il tempio

6. **LINEA D'ARCO**. L'alone di presenza che si manifesta nel mondo come intuizione

7. **AURA**, il campo magnetico esteso per proiettarci nello spazio

8. **CORPO PRANICO**, la riserva infinita di energia che sostiene la nostra proiezione temporanea

9. **CORPO SOTTILE**, la dimora delle emanazioni dell'anima .

10. **CORPO RADIANTE**, quando l'intera ecologia del nostro essere e' in armonia dinamica, allora non solo brilliamo di luce trasparente, ma diventiamo anche una sorgente di luce auto-sufficiente, e percio' realizziamo la nostra immortalita'.

## GURU

**GURU NAANAK**  
Il fondatore, il viaggiatore

**GURU ANGAD**  
Il primo arto. L'urgenza di mergersi.

**GURU AMAR DAS**  
Il sostegno a tutto. L'azione conta

**GURU RAM DAS**  
Lo stato di preghiera

**GURU ARJUN**  
Il ponte, il matrimonio, l'esperienza

**GURU HAR GOBIND**  
Combattere per, non contro. La grazia

**GURU HAR RAI**  
La pietà verso tutti. Giusta comprensione.

**GURU HAR KRISHAN**  
Morire nel bagno purificatore.  
Connessione infinita

**GURU TEG BAHADUR**  
Pace perfetta

**GURU GOBIND SINGH**  
La nazione Khalsa, pura [unalloyed]

11. **SRI GURU GRANTH SAHIB**  
La parola permanente. Riproducibile in tutti e per tutti

## MUL MANTRA

**EK**: l'uno, l'inizio  
[Il Se']

**ONG**: l'estensione  
[Il Se' nel tempo]

**KAR**: esteso ugualmente in tutto il creato  
[Il Se' nello spazio]

**SAT NAM**: Il vero nome.  
Cio' che e' vero ha fiducia  
[Il Se' in e come coscienza di Se']

**KARTA PURKH**: Colui che fa in tutto, e la presenza dell'essere in tutto  
[Il Se' nell'esperienza del Se']

**NIRBHAI**: Senza paura  
[Il Se' nella presenza]

**NIRVAIR**: Senza nemici o altre complicazioni storiche  
[Il Se' in accordo con Se']

**AKAAL MOORT**: Rappresentazione senza tempo e che non muore  
[Il Se'nell' abbondante fluire del Se']

**AJUNI**: Non Nato, non nasce mai attraverso un utero  
[Il Se' che riposa nel Se']

**SAIBHANG**: Auto-illuminante. Auto-sostenente. Auto-esistente

11 **GURPRASAD**: Per la grazia miracolosa del mistero che e' il guru

12. **JAP**: Ripeti tutto cio' in modo contemplativo e realizzalo in te stesso